



THERMES DE
CAUTERETS

Destination Ressourçante

**RHUMATOLOGIE &
VOIES RESPIRATOIRES**

POURQUOI UNE CURE à Cauterets ?

À Cauterets, comme nulle part ailleurs, la nature riche et généreuse vous invite à profiter de ses bienfaits. Autour de vous, la majesté des sommets Pyrénéens et, sous vos pieds, l'activité des sources d'eau chaude qui serpentent et jaillissent enfin à l'air libre pour vous apporter santé, confort et plénitude.

Histoire d'eau

Une vraie magie de la nature, l'eau minérale naturelle de Cauterets, apaise, cicatrise, régénère la peau et les muqueuses. Elle jouit ainsi d'une excellente réputation auprès des médecins par ses propriétés uniques sulfurées, sodiques et alcalines. Particulièrement efficace dans les traitements des affections des voies respiratoires, l'eau thermale de Cauterets est également une réponse probante dans le soulagement des douleurs articulaires.



Sommaire



4

BIEN PREPARER MA CURE

PREPARER MA CURE
MA CURE EN PRATIQUE
MES AVANTAGES

7

CURES CONVENTIONNEES

CURE RHUMATOLOGIE
CURE VOIES RESPIRATOIRES

12

COMPLETER MA CURE

ÉDUCATION THERAPEUTIQUE BPCO
POST-COVID

14

MINI-CURES

MINI-CURES
DÉCOUVERTE THERMALE

16

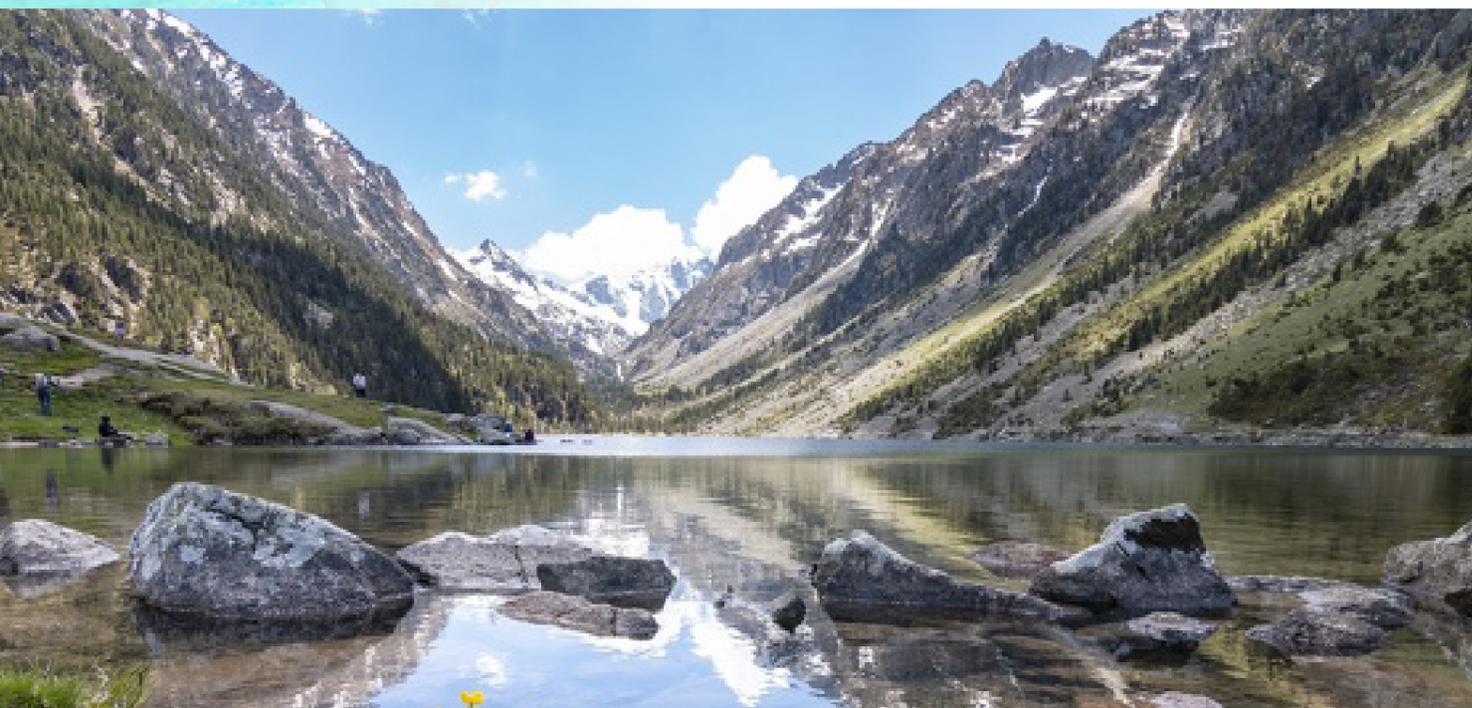
NOS ATELIER ET FORMULES

VERS UNE DÉMARCHÉ DE SANTE
FORMULES «FORME» et «HARMONIE

18

TARIFS

MÉDECINS THERMAUX
SPA THERMAL



PRÉPARER MA CURE

pas à pas



Je prends rendez-vous avec mon médecin traitant ou spécialiste

Mon médecin me prescrit la cure sur un imprimé fourni par l'Organisme d'Assurance Maladie (CERFA N° 11139*02). Il indique le nom de la station et la ou les deux orientation(s) thérapeutique(s).



Je fais ma demande de prise en charge auprès de la Sécurité Sociale

Je remplis ma déclaration de ressources et je joins les justificatifs nécessaires pour pouvoir bénéficier **SI J'AI LE DROIT** à la prise en charge des frais de transport, hébergement, indemnités journalières.



Je planifie mes dates de cure auprès de l'établissement thermal

Je réserve mes dates de cure le plus tôt possible. Je ne suis pas obligé d'attendre l'accord de prise en charge de la CPAM pour réserver ma cure auprès de l'établissement thermal.



Je réserve mon hébergement

Je réserve un hébergement qui me convient : hôtel, meublé, ou camping. Je trouve les informations utiles auprès de l'Office du Tourisme de Cauterets au **05 62 92 50 50**



Je prends rendez-vous avec un médecin thermal

(liste page 18)

Il est impératif de prendre rendez-vous avec le médecin de votre choix, afin de le rencontrer dès votre arrivée à Cauterets. Le médecin établira votre ordonnance et assurera le suivi de votre cure.



Je fais mon inscription administrative

Je me présente aux Thermes de César, au centre-ville, muni de :

- L'ordonnance du médecin thermal
- Ma prise en charge, *volet N°2*

Nos hôtesseS établiront avec vous votre planning de cure.

LA PÉRIODE DE VOTRE CURE

Pour débuter votre cure en toute sérénité, déterminez vos dates de cure, en fonction de la fréquentation de nos établissements :

FÉVRIER MARS AVRIL MAI JUIN JUILLET AOÛT SEPTEMBRE OCTOBRE

— Conseillé — Fréquenté — Très Fréquenté

MA CURE

en pratique



COMMENT SE DÉROULE CONCRÈTEMENT LA CURE?

Votre planning de cure sera établi par nos hôtesseS lors de votre inscription selon l'ordonnance du médecin thermal. Il vous indiquera les horaires, l'ordre des soins, les numéros de cabines, pour faciliter votre parcours au sein de l'établissement thermal.

Nos équipes thermales auront le plaisir de vous accompagner, de vous conseiller et de vous guider tout au long de votre séjour.

Une réunion d'accueil organisée par les Thermes chaque semaine vous donnera les informations complémentaires qui vous seront utiles.



JOURNÉE TYPE

Les soins se déroulent du lundi au samedi, jours fériés inclus. Il n'y a pas de soins le dimanche.

En fonction des orientations thérapeutiques et des soins prescrits, le temps de la cure est compris entre 1h30 et 3h.

Les soins sont majoritairement individuels aux Thermes de Cauterets.

Ils se déroulent principalement le matin ce qui vous laisse le temps de profiter pleinement de votre séjour avec des balades en montagne, ou des ateliers de santé l'après-midi.



A NE PAS OUBLIER

Pour la partie administrative : votre prise en charge, vos documents médicaux (carte vitale, courrier de médecin traitant, attestation de votre mutuelle etc.)

Pour la partie soins : 1 ou 2 maillots de bain, sandales antidérapantes, bonnet de bain.

Le nécessaire pour votre cure : serviette, peignoir et le sac seront fournis par l'établissement.

Vous pourrez acheter l'équipement manquant ainsi que les accessoires pour une cure ORL à l'accueil des Thermes.



EN DEHORS DE LA CURE

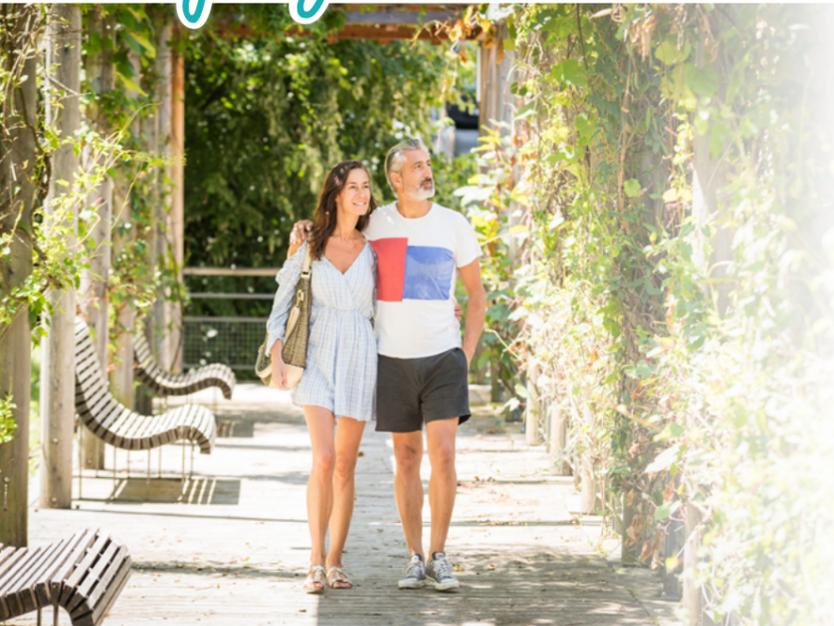
Les Thermes proposent des ateliers de santé, des conférences et des sorties au restaurant avec d'autres curistes.

Aux Pays des Milles Cascades, au cœur d'un site d'une exceptionnelle beauté sauvage, vous ferez des balades extraordinaires, accessibles à tous les niveaux.

Les activités de la semaine sont affichées dans le hall d'entrée des Thermes.

PARRAINEZ VOS PROCHES

Gagnez un bon d'achat de 25 euros



En parrainant vos proches, vous leur ferez profiter, à leur tour, des bienfaits de l'eau thermale de Cauterets.

Un bon cadeau vous sera attribué pour chaque parrainage effectué !

**BON
CADEAU
25 €**

Condition de parrainage

- Pour parrainer un proche, il faut avoir effectué au moins une cure au sein de notre établissement thermal. Le parrain doit mentionner le nom de son filleul lors de la réservation.
- Cette offre n'est valable que si le filleul n'a jamais effectué de cure à Cauterets.
- La date d'inscription du parrain doit être antérieure à la date de réservation de son filleul.

Comment ça marche ?

- C'est simple, indiquez le nom de la ou les personnes que vous souhaitez parrainer sur votre fiche de réservation.
- Si vous réservez par téléphone, il vous suffira de donner ces informations à nos hôtes.
- Le parrainage sera effectif uniquement si le parrain et son filleul effectuent leurs cures au cours de la même année.

**Carte
CURISTE +**
THERMES DE CAUTERETS

CARTE CURISTE +

En vente à l'accueil des Thermes, elle vous offre de nombreux avantages :

- 50% de réduction sur l'accès à notre spa thermal
- Réduction auprès des commerçants locaux
- Réduction lors de vos activités ou visites touristiques.



LES CURES *conventionnées*

Une cure thermale conventionnée dure trois semaines, soit 18 jours consécutifs.

Pour être remboursée, elle doit être prescrite par le médecin généraliste ou spécialiste. Vous pouvez bénéficier d'une ou deux orientations selon vos pathologies.

Une fois arrivé dans la station, le médecin thermal (de votre choix), vous prescrira les soins thermaux correspondants à votre état de santé, et vous suivra tout au long de votre cure.

Pour information :

Les soins sont au nombre de 4 par jour pour l'orientation Rhumatologie et de 6 par jour pour les Voies Respiratoires. Votre cure thermale peut être complétée par des ateliers de santé, activités sportives, formules «Forme» ou «Harmonie», le Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient BPCO ou le Programme «Post COVID».

CURE RHUMATOLOGIE

Le caractère *hyperthermal* de l'eau de Cauterets, son débit abondant, la présence d'oligo-éléments et de barégine (plancton thermal) jouent un rôle essentiel dans son utilisation en rhumatologie.

Une cure en double orientation Rhumatologie + Voies Respiratoires/ORL vous permet de bénéficier d'une cure complète (4 soins par jour) en première orientation, et d'une demi-cure en deuxième orientation.
L'association des deux orientations est une solution idéale pour soigner plusieurs pathologies lors d'un seul séjour.



+
Double orientation

“

Personnel à l'écoute, serviable et passionné ! En bref c'est le RÊVE ! Repartir après 3 semaines en forme et avec arrêt de tous traitements pendant 6 mois, je revis !

Témoignage de Jocelyne S



**RÉSERVER VOTRE CURE PAR
TÉLÉPHONE AU 05 62 92 51 60
reservation@thermesdecauterets.com**

*Se faire plaisir ou faire plaisir
avec notre
Découverte thermale !
page 15*

BAINS AVEC AEROBAIN ET HYDROMASSAGE

Apport transcutané à l'organisme des sels minéraux et oligo-éléments contenus dans l'eau thermale favorisant la relaxation musculaire et atténuant la douleur.



MASSAGE SOUS L'EAU

Massage prodigué par un masseur-kinésithérapeute sous une rampe d'eau thermale, action décontractante et antalgique.



ILLUTATION DE BOUE

Application locale d'un mélange d'argile avec de l'eau thermale sur une ou plusieurs zones du corps. Effet vasodilatateur, décontractant et antalgique



Des douleurs quotidiennes soulagées

Arthrose dans ses différentes localisations (Rachis, hanches, genoux, mains, pieds...), Rachialgies mécaniques (Lombalgies, sciatalgies, dorsalgies essentielles), Pathologie périarticulaire (Pathologie de l'épaule, tendinites simples), Rhumatismes inflammatoires en dehors des poussées (Polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite ankylosante), Rhumatismes microcristallins (Chondrocalcinose articulaire), Séquelles de traumatisme ostéoarticulaire, Syndromes polyalgiques (Fibromyalgie, maladie des insertions).



PISCINE DE MOBILISATION

Séance de mobilisation active, avec des mouvements dirigés par un masseur-kinésithérapeute. Effet décontractant global recherché.

PISCINE HYDROJET

Soin collectif en piscine avec administration de jets massant les zones du corps avec le protocole précis encadré par un hydrothérapeute.



DOUCHE GENERALE AU JET

Effet drainant, stimulant et décontractant sur le corps grâce aux jets dirigés par l'hydrothérapeute suivant un protocole précis.

DOUCHE PENETRANTE

Balayage du corps sous rampe de jets d'eau thermale, effet myorelaxant et reminéralisant



PEDILUVE/ MANULUVE

Bain des mains et pieds avec jets d'air qui améliore le retour veineux. Le pédiluve décongestionne les voies aériennes supérieures.

ÉTUVE

Pulvérisation de vapeur d'eau thermale qui a un effet antalgique et vasodilatateur avec l'assimilation transcutanée des principes actifs de l'eau.

CURE VOIES RESPIRATOIRES - ORL



+
Double orientation

NOUVEAU

Éducation Thérapeutique du Patient atteint de BPCO (Bronco Pneumopathie Chronique Obstructive) et Programme POST-COVID

page 12

L'action immunostimulante de l'eau de Cauterets, ses vertus cicatrisantes, son activité antihistaminique permettent d'obtenir d'excellents résultats dans le traitement des pathologies respiratoires et ORL.

Une cure en double orientation est une solution adaptée qui permet de soulager plusieurs pathologies lors d'un seul séjour.

MAXI RESULTAT POUR LES *mini-curistes*

Soulager les pathologies dès l'âge de 4 ans : Otites, rhinites, rhino-pharyngites, sinusites, angines, laryngites, bronchites récidivantes, asthme.

Les enfants bénéficient très favorablement des traitements thermaux dans les pathologies ORL récidivantes, avec des résultats de l'ordre de 70 à 80% d'amélioration dès la première cure.

“

Graçe à la cure , Léa ne souffre plus d'otites à repetition. Nous avons évité une opération lourde de conséquences . Merci à toute l'équipe pour leur gentillesse et professionnalisme.

Nous reviendrons faire la cure à Cauterets avec plaisir !

*Audrey, maman de Léa
Curiste à Cauterets*



AÉROSOL MANOSONIQUE

Suppression intermittente et modulable permet aux particules d'eau thermale de pénétrer dans les trompes d'Eustache.
Effet décongestionnant.



IRRIGATION NASALE (douche nasale)

Imprégnation des muqueuses nasales par les sels minéraux et oligo-éléments d'eau thermale avec drainage du conduit des sinus maxillaires.



HUMAGE INDIVIDUEL HUMAGE COLLECTIF

Imprégnation au niveau des fosses nasales et du rhino-pharynx de gouttelettes d'eau thermale.



Affections récurrentes soignées

Rhinites: Récidivantes (infectieuses), atrophiques (crouteuses), Hypertrophiques (obstruction nasale).
Sinusites et Rhino-sinusites : Chroniques (dont la polypose nasosinusienne), Aiguës récidivantes, séquelles de chirurgie. Pharyngites et Rhino-pharyngites : Aiguës récidivantes de l'enfant, Amygdalite cryptique caséuse, pharyngites catarrhales chroniques. Affection du Larynx : Dysphonies, laryngites associées à foyer ORL chronique. Otites et Pathologies de l'oreille. Affections broncho pulmonaires : Bronchites chroniques (DDB,BPCO), asthme allergique associé à foyer chronique ORL.



BAIN NASAL (pipette)

Suppression des sécrétions et des mucosités qui encombrer les fosses nasales et la gorge.
Absorption d'eau thermale par les muqueuses.



AÉROSOL SIMPLE AÉROSOL SONIQUE

Projection de vapeur d'eau thermale (couplée à un vibreur sonore dans le cas d'aérosol sonore) dans le nez et la gorge. Effet bronchodilatateur.



PULVERISTION AU TAMIS

Imprégnation des muqueuses buccales et pharyngées par les éléments actifs de l'eau thermale en dirigeant un filet d'eau dans la gorge qui ressort par la bouche.

COMPLETEZ

vos soins
votre cure thermale

BPCO *La Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive*

PROGRAMME D'ÉDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT 115€

Un nouveau souffle pour une nouvelle vie

La Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive concerne 6 à 8 % de population française. Elle a pour symptômes principaux : essoufflement, toux chronique, difficulté respiratoire.

Nous vous proposons une cure en voies respiratoires associée à un **programme d'éducation thérapeutique** pour vous approprier les savoirs et les compétences nécessaires afin de mieux vivre avec cette maladie chronique.

Une équipe de professionnels vous accompagnera au cours des ateliers individuels et collectifs tout au long de votre séjour afin de devenir acteur de votre santé.

Pour qui ?
Pour toutes les personnes de plus de 18 ans qui ont été diagnostiquées BPCO stade 1 et 2



CONTENU DU PROGRAMME

- **Un Bilan éducatif individuel avec l'infirmière** pour définir vos objectifs (60 min).
- **4 Ateliers collectifs** avec une infirmière ou un médecin pour acquérir des compétences sur le fonctionnement du système respiratoire, les mécanismes de la maladie, les traitements et le partage de l'expérience.
 - Comprendre sa maladie
 - Mon système respiratoire
 - Vivre avec sa maladie
 - Mes traitements
- **Ateliers collectifs avec un Éducateur Sportif et un Maître Nageur** pour réussir à développer une activité physique adaptée.
 - Respire en mouvement
 - Marche Cauterésienne
 - Mobiliser son souffle
- **Atelier individuel avec un kinésithérapeute** pour évaluer votre capacité respiratoire et proposer des exercices adaptés.
- **Synthèse avec une infirmière** pour faire le point sur vos objectifs.
- **Suivi distanciel à 3 mois**

POST COVID

EN MILIEU THERMAL 115€

Améliorer votre état de santé et votre qualité de vie

Les personnes ayant contractées le COVID souffrent aussi bien de problèmes respiratoires que de douleurs musculaires.

Ces séquelles sont très pénalisantes et deviennent une réelle préoccupation de santé publique.

Avec l'appui d'un pneumologue, d'un médecin thermal et d'une équipe formée à l'éducation thérapeutique du patient, les Thermes de Cauterets ont élaboré un **programme complet de 3 semaines** (associé à une cure en double orientation), afin de vous aider à surmonter les symptômes du COVID long ou post COVID au quotidien.

Existe en format mini-cure 6 jours

voir page 15

CONTENU DU PROGRAMME

Notre programme vous propose des soins thermaux (prescrits par le médecin thermal), des activités et ateliers « santé » encadrés par une équipe pluridisciplinaire expérimentée :

- **Bilan individuel avec une infirmière** et un suivi après 3 mois.
- **Conseil individuel et bilan** avec un éducateur sportif.
- **Ateliers collectifs :**
 - Mon système respiratoire
 - Gym douce
 - Marche Cauterésienne
 - Souplesse
 - Mobiliser son souffle
- **3 accès à l'espace détente** du Spa Thermal
- **Accès illimité à la salle de sport.**



Mini-cure 6 ou 12 jours.

Les mini-cures ne sont pas prises en charge par les organismes sociaux. Il n'est pas obligatoire de consulter un médecin thermal, un forfait type vous sera proposé sur présentation d'un certificat de non contre-indication aux soins thermaux, délivré par votre médecin.

Cependant, si votre état de santé nécessite un avis médical, vous pouvez à tout moment consulter un médecin thermal.

| | | | | | | |
|---|------------------------|-------------------------|---|------------------------|-------------------------|-------------------------|
| VOIES RESPIRATOIRES 6 soins quotidiens | 6 jours 180€ | 12 jours 340€ | RHUMATOLOGIE 4 soins quotidiens | 6 jours 240€ | 12 jours 450€ | |
| RHUMATOLOGIE + VOIES RESPIRATOIRES 4 soins quotidiens en rhumatologie+ 3 en voies respiratoires | | | 6 jours 330€ | | | 12 jours 620€ |
| VOIES RESPIRATOIRES + RHUMATOLOGIE 6 soins quotidiens en voies respiratoires+ 2 en rhumatologie | | | 6 jours 300€ | | | 12 jours 560€ |

Se faire plaisir ou faire plaisir avec notre Découverte thermale !



Découverte Thermale :
1 Bain Hydromassant
1 Douche Pénétrante
1 Application de Boue
1 Piscine Hydrojets

Essayez les bienfaits des soins thermaux sur une matinée (1h30-2h), c'est simple : contactez nos hôtesse au **05 62 92 51 60** (reservation@thermesdecauterets.com) ou bien réservez à l'accueil des Thermes. Notre Découverte Thermale existe en format cadeau, pensez-y pour en faire profiter vos proches.

MINI CURE

pour maxi bien-être

Vous ne pouvez pas consacrer 3 semaines à votre cure ?

Bénéficiez de tous les bienfaits d'une cure thermale dans un séjour adapté à vos contraintes .
Thérapie ancestrale ou encore thérapie moderne, le thermalisme bénéficie d'un avenir prometteur non seulement pour ces vertus médicales, mais aussi pour des raisons d'hygiène de vie.
Notre santé et notre équilibre individuel sont plus que jamais mis à l'épreuve dans notre vie quotidienne. Il est donc important d'apprendre à écouter son corps et à ressourcer son mental.

POST-COVID 6 jours

6 soins thermaux par jour :

*Piscine Hydrojet, douche au jet, bain avec hydromassage
Bain nasal, humage individuel, aérosol individuel
Bilan individuel avec une infirmière et un suivi après 3 mois.
Conseil individuel et bilan avec un éducateur sportif.*

395€
non prise en charge par la sécurité sociale

Divers ateliers :

*« Mon système respiratoire » - « Gym douce »
« Marche Cauteresienne »
1 Accès à l'espace détente du Spa Thermal.
Accès illimité à la salle de sport.*

*Pour Qui?
Pour toutes les personnes qui ressentent des difficultés de santé liées au COVID*

*Pourquoi?
Pour vous aider au quotidien à surmonter les symptômes du COVID long ou Post-COVID*



VERS UNE démarche de santé

Le séjour en cure représente une parenthèse, une période particulièrement propice à la pratique d'activités axées sur la santé et la prévention.

Loin de son environnement quotidien, vous êtes plus disponible physiquement et moralement pour entreprendre une démarche de santé globale, avec l'aide et les conseils de notre équipe de professionnels.

Un accompagnement personnalisé, une écoute attentive et la découverte de nouvelles activités vous apporteront une expérience unique.

Nos formules et ateliers

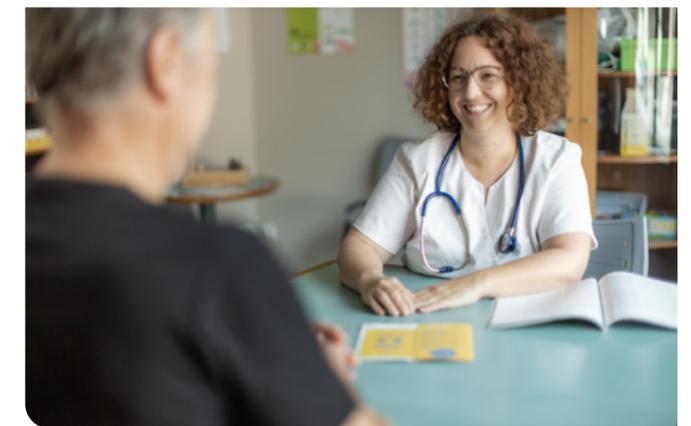
NOS ATELIERS

De vrais atouts pour prolonger les bienfaits de votre cure thermale.

- Sophrologie
- Sophrologie en balade
- Yoga Doux
- Aquagym et Aquabike
- Aqua Relaxation
- Gym sans Contrainte
- Initiation à la marche Nordique
- Initiation au QI GONG
- QI GONG avancé
- Tai Chi Chuan
- Equilibre et Posture
- Souplesse

*Liste non exhaustive.
Information et descriptifs sur www.thermesdecauterets.com*

Nos ateliers sont proposés également aux accompagnants.



NOS FORMULES

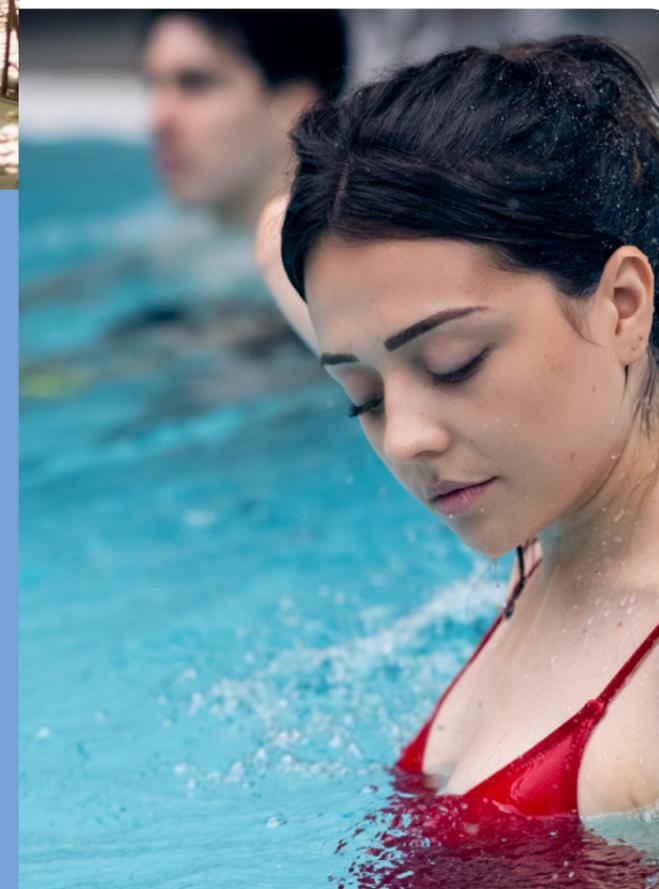
30 euros la semaine

FORME

- 1 atelier gym sans contrainte 45mn,
- 1 séance d'aquagym 45mn,
- 1 séance d'initiation à la marche nordique 60mn,
- 1 Pass 2h aux Bains du Rocher, notre spa thermal.

HARMONIE

- 1 atelier équilibre et postures 60mn,
- 1 séance d'aquagym 45mn,
- 1 atelier souplesse 60mn,
- 1 Pass 2h aux Bains du Rocher, notre spa thermal.



TARIFS DE NOS cures

Votre prise en charge est valable pour une année civile : du 1 Janvier au 31 Décembre.

| Tarif de cures conventionnées applicable au 07 mars 2022 | | | |
|--|-------------------------------------|----------------------|---|
| SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS | | | |
| ORIENTATION THERAPEUTIQUE | Tarif Forfaitaire de Responsabilité | Complément Tarifaire | Montant à Régler (avec une prise en charge à 65%) |
| VOIES RESPIRATOIRES | | | |
| • VR 1 sans kiné respiratoire | 471,31 € | 44,88 € | 209,84 € |
| • VR 2 avec kiné respiratoire (18 séances) | 608,00 € | 57,90 € | 270,70 € |
| • VR 3 avec kiné respiratoire (9 séances) | 535,74 € | 51,01€ | 238,52 € |
| RHUMATOLOGIE | | | |
| • RH 1 sans kiné | 534,75 € | 50,91 € | 238,07 € |
| • RH 2 avec piscine de mobilisation (18 séances) | 516,37 € | 49,16€ | 229,89 € |
| • RH 2 avec massage (9) et piscine de mobilisation (9) | 582,98 € | 55,51€ | 259,55 € |
| • RH 3 avec massage (9) | 609,77 € | 58,06 € | 271,48 € |
| • RH 3 avec piscine de mobilisation (9) | 543,54 € | 51,75 € | 241,99 € |
| VOIES RESPIRATOIRES+RHUMATOLOGIE | | | |
| • VR 1 sans kiné respiratoire | 738,68 € | 70,33 € | 328,87 € |
| • VR 2 avec kiné respiratoire (18 séances) | 875,37 € | 83,35 € | 389,73 € |
| • VR 3 avec kiné respiratoire (9 séances) | 803,11 € | 76,46 € | 357,55 € |
| RHUMATOLOGIE +VOIES RESPIRATOIRES | | | |
| • RH1 sans kiné | 770,40 € | 73,35 € | 342,99 € |
| • RH 2 avec piscine de mobilisation (18 séances) | 752,02 € | 71,60 € | 334,81 € |
| • RH 2 avec massage (9) et piscine de mobilisation (9) | 818,63 € | 77,95 € | 364,47 € |
| • RH 3 avec massage (9 séances) | 845,42 € | 80,50 € | 376,40 € |
| • RH 3 avec piscine de mobilisation (9 séances) | 779,19 € | 74,19 € | 346,91 € |

Dans le cadre d'une prise en charge à 65%, le montant à régler sera composé de 35% restant et du complément tarifaire. Ce complément tarifaire est applicable depuis le 1 mars 2014, suite à une loi votée dans le cadre du Financement de la Sécurité Sociale (article L. 162-39 du code de la sécurité sociale).

Renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour les modalités de vos remboursements.

Le complément tarifaire ne sera pas demandé aux bénéficiaires de la CMU-C et de l'ACS, sur présentation des justificatifs.

Les médecins thermaux

Dr Blandine ANDRÉ-BOUTHORS Omnipraticien: 05 53 82 81 51

Dr Michèle SECHAN Rhumatologue-Médecin du sport: 05 62 92 53 03

Dr Dominique CARLIER Omnipraticien-Homéopathe 05-62-92-50-48

MAISON MEDICALE Médecine générale : 05 62 92 14 00

Liste consultable sur notre site internet : www.thermesdecouterets.com

UN SÉJOUR à Cauterets



LES BAINS DU ROCHER, un lieu d'exception !

Découvrez notre spa thermal, les Bains du Rocher, un univers spacieux, entièrement dédié à votre bien-être !

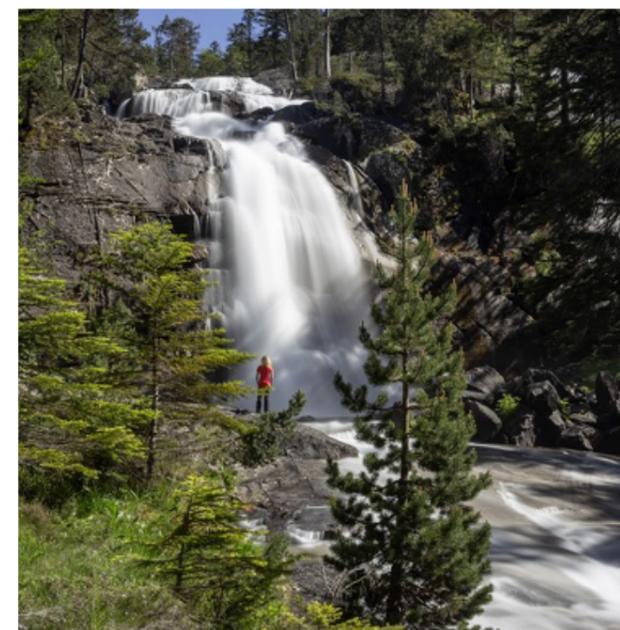
La sobre élégance du lieu invite à savourer en toute quiétude les bienfaits reconnus de l'eau thermale naturellement chaude.

Notre institut y propose des soins du corps, du visage et de nombreuses formules.

À découvrir sur : www.bains-rocher.fr.



Amoureux de la nature, sportifs ou contemplatifs ; tranquilles ou impétueux ; jeunes ou moins jeunes : à Cauterets, chacun pourra trouver son bonheur, pour faire de son séjour en cure un moment exceptionnel.



VENIR AUX



Thermes de Cauterets



Deux établissements

LES THERMES DES GRIFFONS

Dans un environnement préservé à l'écart de la ville, accueillent nos curistes en rhumatologie qui profitent ainsi d'un cadre naturel, alliant calme et sérénité.

Un service de navette gratuite est à leur disposition.



RÉSERVER VOTRE CURE PAR

TÉLÉPHONE AU 05 62 92 51 60

reservation@thermesdecauterets.com

LES THERMES DE CÉSAR

Majestueusement implantés au centre ville, accueillent nos curistes adultes et enfants dans deux espaces de cure, dédiés à la cure en voies respiratoires et en rhumatologie.

Retrouvez-nous sur :

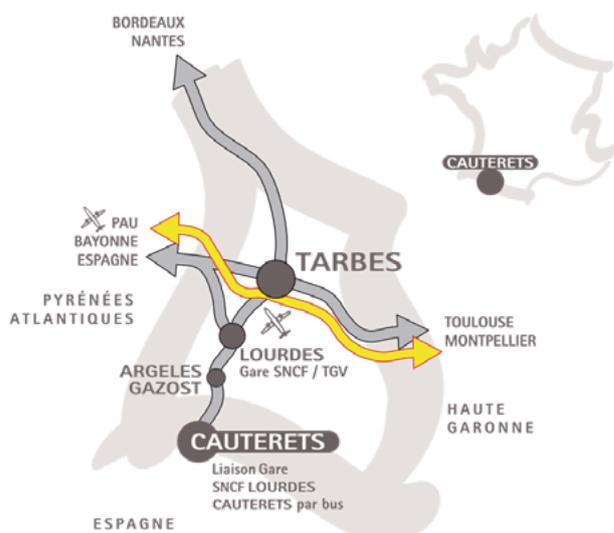


Thermes de Cauterets



@thermesdecauterets

www.thermesdecauterets.com



PAR AUTOROUTE

De Bayonne (A64 - sortie n°11)

De Toulouse (A64 - sortie n°12)

De Bordeaux (A65 puis A64 - sortie n°11)

EN TRAIN / AUTOBUS

Lourdes (30 km). Gare SNCF / TGV

Correspondance par autobus SNCF devant la gare.

EN AVION

Aéroport de Lourdes - Tarbes -

Pyrénées (35 km)

Aéroport de Pau-Pyrénées (80 km)

Thermes de Cauterets, Avenue du Docteur Domer, 65110 Cauterets - 05 62 92 51 60