

NOUVEAU PROGRAMME POST-COVID

« 3 semaines »



THERMES DE
CAUTERETS

Les personnes ayant contractés le Covid souffrent aussi bien de problèmes respiratoires que de douleurs musculaires. Ces séquelles sont très pénalisantes et deviennent une réelle préoccupation de Santé publique.

Avec l'appui d'un pneumologue, d'un médecin thermal et d'une équipe formée à l'éducation thérapeutique du patient, les Thermes de Cauterets ont élaboré un programme complet sur trois semaines afin de vous aider à retrouver une meilleure santé.

Notre expérience des maladies chroniques, alliée à la qualité de nos soins est une solution 100% naturelle pour surmonter vos difficultés .



CONTACT

INFORMATIONS & RESERVATION

reservation@thermesdecauterets.com

Tél: 05 62 92 51 60

Thermes de Cauterets

Av. du Docteur Domer
65110 CAUTERETS

www.thermesdecauterets.com

Les thermes de Cauterets proposent un programme pour les personnes atteintes du Covid long ou Post-Covid associé à une cure conventionnée.

POURQUOI ?

Pour vous aider à surmonter les symptômes du Covid long ou Post-Covid au quotidien.

POUR QUI ?

Pour toutes les personnes de plus de 18 ans qui ressentent des difficultés de santé suite au Covid.

COMBIEN CA COÛTE ?

Le programme Post-Covid : 115 € (à la charge du patient, non pris en charge par la sécurité sociale)

Notre programme permet d'améliorer votre état de santé et votre qualité de vie, en alliant: les soins thermaux (prescrits par le médecin thermal), des activités et ateliers "santé" encadrés par une équipe pluridisciplinaire expérimentée.

CONTENU DU PROGRAMME :

- Bilan individuel avec une infirmière et un suivi après 3 mois.
- Conseil individuel et bilan avec un éducateur sportif.
- Divers ateliers :

« Mon système respiratoire » *atelier encadré par une infirmière*

« Gym douce » *avec un éducateur sportif en salle*

« Marche Cauteresienne » *avec un éducateur sportif en plein air*

« Souplesse » *avec un éducateur sportif en salle*

« Mobiliser son souffle » *avec un Maître Nageur dans les bassin d'eau thermale*

- 3 Accès à l'espace détente du Spa Thermal.
- Accès à la salle de sport illimité.

