

ÉQUILIBRE ET POSTURES

YOGA DOUX

AQUABIKE

AQUA RELAXATION

SOPHROLOGIE

INITIATION AU QI GONG

# PENSEZ À NOS ATELIERS



INITIATION À LA MARCHÉ  
NORDIQUE

RANDONNÉE

SOUPLESSE

GYM SANS CONTRAINTE

MÉMOIRE

**SUR LE  
TABLEAU  
BLANC À  
L'ENTRÉE DES  
SOINS**

