

MINI-CURE SPORTIF NOUVEAU

Cette mini-cure de 5 jours associe les bienfaits de notre eau thermale aux vertus d'un programme sportif encadré par notre coach sportif certifié. **Accessible à tous**, ce programme équilibré propose une remise en forme douce et adaptée à votre niveau.

CONTENU DU PROGRAMME

MATIN

Du lundi au vendredi

4 soins thermaux quotidiens

- Illution de boue
- Douche au jet
- Bains avec hydromassage
- Douche pénétrante

1 massage avec kiné dans la semaine:

Massage sous l'eau (20 min)



APRÈS-MIDI

Lundi de 17h00 à 18h00

Salle de sport : Circuit de musculation et cardio, training, renforcement musculaire

Accès 2h au SPA thermal

.....
Mercredi de 16h30 à 18h30

Marche nordique

OU

Course / trail

OU

Vélo

(+ 45€ location ou prendre son vélo)

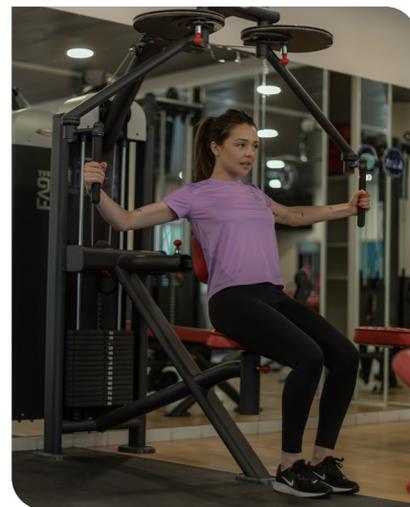
OU

Randonnée engagée

.....
Vendredi de 15h30 à 16h30

Une séance de souplesse

5 jours
395€



La mini-cure sportif est disponible :

- du 10 mars au 11 mai,
- du 26 mai au 4 juillet,
- du 4 au 29 août,
- et du 6 au 24 octobre 2025.