

MINI-CURE SPORTIF

NOUVEAU

Cette mini-cure de 5 jours associe les bienfaits de notre eau thermale aux vertus d'un programme sportif encadrée par notre coach sportif certifié. **Accessible à tous**, ce programme équilibré propose une remise en forme douce et adaptée à votre niveau.

CONTENU DU PROGRAMME

MATIN

Du lundi au vendredi

4 soins thermaux quotidiens

- Enveloppement de boue
- Douche au jet
- Bains avec hydromassage
- Douche pénétrante

2 massages avec kiné dans la semaine:

Massage sous l'eau (10 min)



APRÈS-MIDI

Lundi de 16h00 à 17h00

Salle de sport : Circuit de musculation et cardio, renforcement musculaire
Accès 2h au SPA thermal

Mardi

Temps libre

Mercredi de 13h30 à 17h30

Marche nordique

OU

Course / trail

OU

Randonnée engagée

Jeudi

Temps libre

Vendredi de 15h00 à 16h00

Séance d'étirements

5 jours
395€



La mini-cure sportif est disponible :

- du 9 mars au 15 mai,
- du 1er juin au 31 juillet,
- du 17 au 28 août,
- et du 5 au 30 octobre 2026.

