

PROGRAMME D'ÉDUCATION BPCO Broncho-Pneumopathie

La Broncho-Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) est une maladie respiratoire chronique définie par une inflammation et une obstruction progressive et permanente des voies respiratoires.

En **complément** d'une cure 18 jours conventionnée en voies respiratoires, nous proposons un **programme d'éducation thérapeutique du patient** en milieu thermal.

POURQUOI ?

Le programme d'éducation thérapeutique « vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique ».

POUR QUI ?*

Ce programme s'adresse aux personnes de plus de 18 ans diagnostiquées **BPCO stade 1 et 2**, ainsi que leur entourage afin de comprendre la maladie et les traitements. L'objectif est d'aider le patient à assumer ses responsabilités dans sa propre prise en charge, afin de maintenir et d'améliorer sa qualité de vie.

**Sur présentation d'un certificat médical ou d'un justificatif attestant du diagnostic de la maladie.*

COMMENT ?

Vos objectifs et votre programme personnalisé sont établis lors d'un bilan individuel avec une infirmière à votre arrivée. Tout au long de votre séjour, une équipe de professionnels dédiée vous accompagnera lors d'**ateliers individuels et collectifs**, vous aidant à devenir pleinement acteur de votre santé.

Notre équipe pluridisciplinaire est composée de médecins, infirmière, kinésithérapeute, éducateur sportif et de maître nageur.

QUAND ?

Ce programme est disponible toute la saison **hors juin et septembre**.

“

*En 3 semaines je sens que j'ai déjà retrouvé du souffle!!
Un grand merci à l'infirmière et à toute l'équipe pour l'accompagnement, je recommande!*

*Stéphanie A.
Curiste en ORL, option : BPCO*

THERAPEUTIQUE DU PATIENT Chronique Obstructive

115 €

LE PROGRAMME

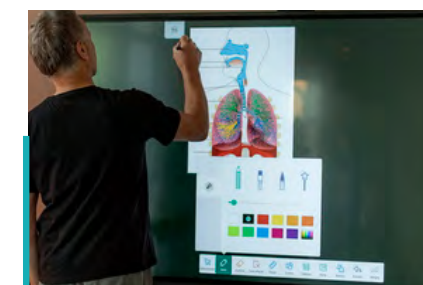
Un Bilan éducatif individuel personnalisé avec l'infirmière pour définir vos objectifs et votre programme (60 min).

Ateliers collectifs animés par une infirmière ou un médecin pour mieux comprendre le fonctionnement du système respiratoire, les mécanismes de la maladie, les traitements, ainsi que le partage d'expériences et l'acquisition de compétences.

COMPRENDRE ET VIVRE AVEC SA MALADIE



MON SYSTÈME RESPIRATOIRE



MES TRAITEMENTS

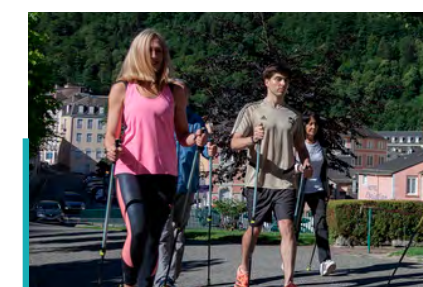


Ateliers collectifs avec un Éducateur Sportif et un Maître Nageur pour développer une activité physique adaptée.

RESPIRER EN MOUVEMENT



MARCHE CAUTERÉSIENNE



MOBILISER SON SOUFFLE



Atelier individuel avec un kinésithérapeute pour évaluer votre capacité respiratoire et proposer des exercices adaptés.

Synthèse avec une infirmière pour faire le point sur vos objectifs.

Suivi distanciel à 3 mois